

## המלצות מקיימות לחג שבועות

### חגיגת השפע הקיים סביבנו:

- **השפע שבטבע:**  
חג השבועות הינו חג הקציר, כפי שכתוב בספר שמות: "וחג הקציר ביכורי מעשיך אשר תזרע בשדה". למרות הדימוי שלו כחג החלב, חג השבועות נועד לחגוג את הצומח בשדה ואת קציר התבואה המתקיים בתקופה זו. ארגנו קטיף שכונתי של פירות הגדלים על העצים בשכונה, קטיף צמחי תבלין והכנת תה צמחים ופיתות עם עשבי תיבול, יריד אוכל בריא תוצרת בית.
- **השפע האנושי הקיים סביבנו:** חג השכן יחול ב-23.5 וזו הזדמנות טובה להכיר את השכנים שלנו, לחגוג יחד בפעילויות שונות כגון פיקניק שכנים, שוק קח תן להחלפת חפצים, שתילה וטיפוח חצרות הבניינים בהשתתפות דיירי הבניין או שכנים לבניין, פתיחת ווסטאפ שכנים להחלפת חפצים, להמלצות התייעצות ובכלל.
- **השפע של העסקים בשכונה:**  
הכרות עם בעלי העסקים בשכונה, הצעה להצגת העסקים בפייסבוק השכונתי, יצירת שיתופי פעולה עם העסקים המקומיים לחגיגת השפע הקיים של מיומנויות וידע. ארגנו קפה תיקונים בהשתתפות בעלי מקצוע מהשכונה, יריד עסקים מקומיים, שוק קח-תן.

### המלצות לפיקניק מקיים:

#### מתכננים פיקניק שכנים?

- הדגישו מזון טרי ובריא מתבואות הארץ או הגינות שבסביבתכם הקרובה
- המעיטו בכמויות
- את יתרת המזון העבירו לשכנים (קשישים, נשים לאחר לידה, או השכנים מהדלת ליד)
- השתמשו במה שניתן מפירות העצים והצמחייה שבשכונה
- המנעו משימוש בחד פעמי ככל שניתן. הביאו כלים מהבית וכתבו עליהם את שמכם.

### חג המים:

סביב שבועות מוכרת מסורת של חג המים - הזדמנות טובה לדבר על חסכון במים:

- ניתן להמליץ על גיגיות מים לשכשוך במקום שימוש בצינורות
- שתיית מי ברז במקום שימוש בבקבוקי/מיכלי פלסטיק
- הסבת מי המזגנים להשקייה

### קירוב לבבות:

בחג השבועות קוראים את מגילת רות, המספרת על רות המואבייה שהצטרפה לעם היהודי. מרבית הסיפור מתרחש בשדה או בגורן בזמן הקציר ולכן קוראים אותה בחג זה. הזדמנות מצוינת לפעילויות ירוקות המזמינות את "האחר" בשכונה: מי שאינכם מכירים עדיין, או מי שאינו חלק מהפעילויות הקיימות עד כה.